



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



تعليمات الحمل والولادة لمرضى كرون ومرضى التهاب القولون التقرحي

Pre-pregnancy and postpartum instructions
for Crohn's disease and ulcerative colitis
patients

قبل الحمل



← مراعاة عدم الحمل والمرض نشط.

← الرجوع إلى عيادة الجهاز الهضمي إذا كانت هناك

خطة للحمل ليتم مناقشة الحالة وإيقاف بعض

الأدوية مثل:

○ دواء Methotrexate يجب إيقافه قبل

الحمل بثلاث أشهر.

○ دواء (Tofacitnib – Upadacitnib)

يجب إيقافها قبل الحمل بالمدة التي

يحددها الطبيب واستبدالها بأدوية آمنة

حسب تعليمات الفريق المختص بأمراض

القولون الالتهابية والتقرحية.



← المحافظة على أخذ الفيتامينات والمعادن

وحمض الفوليك حسب تعليمات الطبيب.

أثناء الحمل

← أدوية مرض كرون أو مرض التهاب القولون
التقرحي آمنة على الحامل ولا تشكل خطر على
صحة الأم أو صحة الجنين باستثناء بعض



الأنواع المذكورة سابقاً - Methotrexate

Tofacitnib - Upadacitnib

يجب إيقافها قبل الحمل واستبدالها بأدوية آمنة
حسب التعليمات).

← عدم الالتزام بالأدوية الصحيحة في أوقاتها
المناسبة قد يؤدي لنشاط المرض أو زيادة عوامل
الخطر على صحة الأم أو صحة الجنين.

← لابد من الحرص على المتابعة المنتظمة في عيادة

الجهاز الهضمي وعيادة النساء والولادة وعمل

التحاليل المطلوبة قبل كل موعد مراجعة.



في حالة ظهور أعراض نشاط المرض أثناء الحمل،
يجب التواصل مع الممرضة المختصة أو أخذ موعد
في عيادة الجهاز الهضمي لوضع خطة علاجية
للتقليل من نشاط المرض



بعد الولادة

- ← الحرص على تأخير أخذ اللقاحات الحية للطفل (لقاح الدرن - لقاح الروتا) بعد ٩ أشهر من الولادة. 
- ← المتابعة في أخذ الأدوية اللازمة لمرض كرون ومرض التهاب القولون التقرحي (الأدوية آمنة في حالة الرضاعة). 
- ← مراجعة عيادة الجهاز الهضمي بعد الولادة.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجهاز الهضمي

HEM1.23.0001583