

تجمع الرياض الصحي الثاني Riyadh Second Health Cluster شركة الصحة القابضة



تعليمات الحمل والولادة لمرضى كرون ومرضى التهاب القولون التقرحى

Pre-pregnancy and postpartum instructions for Crohn's disease and ulcerative colitis patients

## قبل الحمل



- 🗲 مراعاة عدم الحمل والمرض نشط.
- الرجوع إلى عيادة الجهاز الهضمي إذا كانت هناك
  خطة للحمل ليتم مناقشة الحالة وإيقاف بعض
  الأدوية مثل:
- دواء Methotrexate يجب إيقافه قبل الحمل بثلاث أشهر.
- وواء (Tofacittnib –Upadacittnib) يجب ايقافها قبل الحمل بالمدة التي يحددها الطبيب واستبدالها بأدوية أمنة حسب تعليمات الفريق المختص بأمراض القولون الالتهابية والتقرحية.
- المحافظة على أخذ الفيتامينات والمعادن
  وحمض الفوليك حسب تعليمات الطبيب.

## أثناء الحمل

أدوية مرض كرون أو مرض التهاب القولون التقرحي آمنة على الحامل ولا تشكل خطر على صحة الأم أو صحة الجنين باستثناء بعض الأنواع المذكورة سابقًا - Methotrexate الأنواع المذكورة سابقًا - Tofacittnib - Upadacittnib يجب إيقافها قبل الحمل واستبدالها بأدوية أمنة يجب إيقافها قبل الحمل واستبدالها بأدوية أمنة

عدم الالتزام بالأدوية الصحيحة في أوقاتها
 المناسبة قد يودي لنشاط المرض أو زيادة عوامل
 الخطر على صحة الأم أو صحة الجنين.

حسب التعليمات).

لابد من الحرص على المتابعة المنتظمة في عيادة الجهاز الهضمي وعيادة النساء والولادة وعمل التحاليل المطلوبة قبل كل موعد مراجعة.

في حالة ظهور أعراض نشاط المرض أثناء الحمل، يجب التواصل مع الممرضة المختصة أو أخذ موعد فى عيادة الجهاز الهضمى لوضع خطة علاجية للتقليل من نشاط المرض

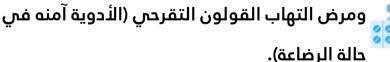
## ىعد الولادة

الحرص على تأخير أخذ اللقاحات الحية للطفل





المتابعة في أخذ الأدوية اللازمة لمرض كرون





🗲 مراجعة عيادة الجهاز الهضمي بعد الولادة.

## لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجهاز الهضمي